

Saiba! Mais+

Doenças
respiratórias



Gripe e resfriado. Não deixe
que eles te derrubem neste
inverno.

amil.com.br

Amil

Uma vida de saúde para você

Gripe e resfriado têm causas, gravidades e tratamentos diferentes.

Saiba por que um diagnóstico médico preciso é fundamental.

No inverno, a incidência de doenças respiratórias aumenta devido à aglomeração de pessoas em locais menos ventilados. Esses ambientes facilitam a disseminação de vírus e, por isso, devem ser evitados. Manter boa alimentação, usar vestimentas adequadas e ingerir bastante líquido, além de praticar atividades físicas regularmente, são hábitos essenciais para a prevenção de gripes e resfriados.

O resfriado é transmitido pelo contato direto de pessoa para pessoa, por meio das gotículas eliminadas ao falar, tossir ou espirrar. Não existe tratamento específico. Um erro comum é o paciente automedicar-se com antibióticos que, para tratamento de doenças causadas por vírus, serão totalmente ineficazes e poderão mascarar eventuais complicações.

Repouso, alimentação leve e agasalho são, sem dúvida, os melhores remédios. Analgésicos e antitérmicos, quando indicados pelo médico, podem melhorar a dor de cabeça e a febre.

Já a gripe pode desencadear complicações, até mesmo fatais, se não diagnosticada e tratada adequadamente. A gripe costuma durar mais de uma semana e, além dos sintomas do resfriado, provoca febre alta, dores pelo corpo e fadiga. Pode também comprometer brônquios e pulmões, levando à pneumonia.

Fique atento aos sintomas e, em caso de dúvida, procure seu médico.

Fonte: Sociedade Brasileira de Clínica Médica

Espaço AMIL

amil.com.br

Amil

Uma vida de saúde para você

GALOIS